

宜蘭縣宜蘭親子館暨培力中心

113年5月行事曆



這一季主題為「噶瑪蘭公主要出嫁趣」—傳說中的噶瑪蘭公主要出嫁了!在迎娶過程中龜將軍面臨了重重的挑戰，最後順利娶到噶瑪蘭公主，舉辦了一場盛大的婚宴，邀請大家一起來感受龜將軍和噶瑪蘭公主的幸福氛圍吧!透過擷取這些元素及情境與教玩具的結合，讓親子們可以感受到文化傳承，享受美好親子共玩時光。



★重要提醒：

1. 同名幼兒無法報名本館同時段不同之空間開放或活動，請擇一報名參加。
2. 民國 113 年 05 月 01 日(三)因逢國定假日—勞動節，故休館一日。
3. 民國 113 年 05 月 23 日(四)因進行工作人員在職訓練，故休館一日。

★活動類型：

一、空間活動

(一)0~6歲幼兒專屬館內活動

活動類型	時間	活動對象	備註
【特別活動】 防災教育宣導活動	5月07日(二) 活動時間 10:30-11:00	該場次入館之 幼兒及家長	火災來的時候很可怕，該怎麼做才可以在遇到火災的時候保護自己，平時又能夠怎麼預防火災呢？一起來聽聽看吧！ ★此次活動為全館性活動，該時間在館內之親子皆須參加活動。
【育兒支持】 嬰幼兒按摩	5月08日(三) 活動時間 10:00-11:00		按摩不只是大人的專利喔！幫寶寶進行適當的按摩好處很多，像是預防便秘、幫助

			睡眠，也可以增進親子關係，一起來當寶寶的專屬按摩師吧！
【親職教育】 兄弟姊妹逗陣行	5月19日(日) 活動時間 10:30-11:30		家中大寶與小寶總是會搶玩具、吵架、爭寵，讓爸爸媽媽身心俱疲嗎？要怎麼引導大寶與小寶和諧相處呢？快來一起聽聽看徐維君臨床心理師是怎麼說的吧！
【育兒支持】 心念教養-情緒調節 與親子關係	5月25日(六) 活動時間 14:30-15:30		當孩子越長越大、越來越有自己的想法，家長難免會有一些教養上的煩惱，該如何進行調節，就是很重要的課題了。歡迎有教養困擾的家長們，一起來討論如何進行自我的情緒調節，並提升親子的關係喔！
【肢體律動】 我們要抱抱	5月29日(三) 活動時間 16:00-16:30		抱抱對孩子來說能建立愛與安全感的連接，從抱抱出發我們將帶領孩子與家長一起用身體玩遊戲，並透過音樂律動練習身體的控制與專注力，歡迎加入我們一起動動身體玩遊戲！ ※此活動參加年齡為1~6歲幼兒

(二)嬰幼兒暨親子活動(僅使用多功能教室空間)

5月02日(四) 15:00~15:30	【手創美術】 母親節花籃	該場次入館 報名之2歲 ~4歲之幼 兒及家長	8名幼兒	※親子遊戲活動都是因著孩子能力發展而量身設計，請家長在報名時，盡量配合參加對象的設定，以讓寶貝未來能進階參與
-------------------------	------------------------	---------------------------------	------	--

				屬於他不同年齡的活動唷！ ※在活動前 10 分鐘進行廣播通知後，依排隊順序報名，僅 10 個名額，額滿即止。
5 月 21 日(二) 10：30～11：00	【手創美術】 通心麵項鍊	該場次入館 報名之 12 個 月～24 個月 之幼兒及家 長	10 名幼兒	※親子遊戲活動都是因著孩子能力發展而量身設計，請家長在報名時，盡量配合參加對象的設定，以讓寶貝未來能進階參與屬於他不同年齡的活動唷！ ※在活動前 10 分鐘進行廣播通知後，依排隊順序報名，僅 10 個名額，額滿即止。

(三)社區宣導或外展服務

活動時間	活動地點	活動對象	備註
5 月 09 日(四) 09：00-10：00	宜蘭市衛生所	社區居民及 出生滿 4 個月 之親子	當日提供趣味遊戲、小禮物，歡迎大朋友、小朋友來遊玩哦!

※貼心小提醒：

- 1.以上活動僅開放給該場次入館現場報名參加，且年齡符合者，若有意參加，請先行預約該場次入館，且須依空間開放之入場時間進行報到，而非依活動時間入館。
- 2.每名幼兒至多 2 位成人陪同入場，成人請脫鞋著襪入館。
- 3.每名兒童每次可線上報名縣內親子館活動共 3 場次，當次活動結束後，可進行下一場次活動預約。
- 4.線上預約請登入宜蘭縣育兒資源網網址：<https://parenting.e-land.gov.tw/>→點選首頁親子樂園→親子行事曆→選項單位宜蘭縣宜蘭親子館暨培力中心→預約報名親子共玩。

二、活動報名

- 1.報名途徑：請登入宜蘭縣育兒資源網網址：<https://parenting.e-land.gov.tw/>→點選首頁親子樂園→親子行事曆→選項單位宜蘭縣宜蘭親子館暨培力中心→預約報名活動。

2. **網站空間與活動取消機制**：請家長自行上網取消，若預約或報名活動後因故取消，請於活動前一天進行線上取消或電話通知所屬親子館，網路預約服務後，3次無故未到者，將暫停該帳號預約報名服務30日。
3. 報名日期：113年4月22日(星期一)開始受理網路線上報名。
4. 幼兒參加年齡資格以報名當天計算，只要符合活動年齡者，報名後無須等待親子館通知回覆審核結果，報名成功即可參加活動。
5. 每名幼兒至多2位成人陪同入場，成人請脫鞋著襪入館。
6. 活動報名成功者，請於活動開始前10分鐘報到，逾時未報到不保留名額，活動時間到即開放報到者及現場候補者入場。(例如活動為上午09:30開始，請在上午09:20~09:30之間報到，09:30未到者將名額開放給現場候補者，恕不接受來電保留名額。)
7. 活動當日若需候補者，需於開館**30分鐘進行廣播後，至櫃台依排隊順序登記候補**，活動前完成候補登記者，才具候補資格，逾時恕不受理候補事宜亦不開放電話候補。確定釋出之名額人數後依序叫號入場，過號者須重新候補。
8. 凡報名活動之嬰幼兒皆需查驗證件，例如：**兒童健保卡或可證明兒童年紀之相關證明與文件(不接受影本或是手機翻拍等)**。若未攜帶證件者歉難參加活動，對於以上仍有疑慮，歡迎您來電洽詢，謝謝！
9. 若為純大人課程，現場未提供臨托服務及孩子入場，請事先妥善安排孩子托顧方式。
10. 由於館內空間限制以及活動品質與安全性考量，故不同性質活動參與人數、比例限制會有所不同，實際名額請參照活動行事曆。
11. 違反以上相關規定，經勸導仍不改善者，本館得隨時請其離場。
12. 本館保有調整報名規則、時間及名額等修改之權利。

(一) 嬰幼兒暨混齡親子活動

活動時間	活動名稱	參加對象	活動人數	備註
5月11日(六) 10:30~12:00	【母親節特別活動】 給媽媽的禮物	2歲~6歲之 幼兒及家長	8名幼兒	母親節是充滿感謝和愛意的特殊時刻，邀請大家動小手製作送給媽媽的禮物，一起創造家中甜甜的儀式感吧！

- ★指導單位：宜蘭縣政府社會處
- ★主辦單位：宜蘭縣宜蘭親子館暨培力中心(兒童福利聯盟承辦)
- ★宜蘭親子館暨培力中心地址：宜蘭市中山路二段462號3樓
- ★電話：(03)933-3030 轉9
- ★交通資訊

類別	停靠站名	行駛路線
公車	宜蘭市公所	772、791、幾米公車 ※步行約 3~5 分鐘
	宜蘭站(幸福轉運站)	755、1740、1743、1743A、1744、1751、1766、1783、1784、 1785、1786、1787、1788、1789、1790、幾米公車 ※步行約 5~10 分鐘
火車	宜蘭火車站	步行約 10~15 分鐘



★粉絲專頁網址 <https://www.facebook.com/YILANBrauoParentChildCenter/>

★育兒托育資源網 <https://parenting.e-land.gov.tw/>



宜蘭縣公益彩券盈餘挹注



宜蘭縣政府
Yilan County Government

廣告