

宜蘭縣宜蘭熊讚親子館

110 年 11 月行事曆



這一季主題「歡樂慶豐年」-豐年祭是原住民部落中每年盛大的祭典，大家會穿著傳統服飾、進行豐年祭歌舞、製作美味佳餚等，聚在一起祈福、感謝豐收，透過擷取這些元素及情境與教玩具的結合，讓親子們可以感受到文化傳承、一同體驗探索，享受美好共玩時光。



★重要提醒：

- 1.同名幼兒無法報名本館同時段不同之空間開放或活動，請擇一報名參加。
- 2.防疫期間成人請全程配戴口罩，並依工作人員引導量體溫及洗手。

一、活動報名

- 1.報名途徑：請登入宜蘭縣育兒資源網網址：<https://parenting.e-land.gov.tw/>→點選首頁親子樂園→親子行事曆→選項單位宜蘭縣宜蘭熊讚親子館→預約報名活動。
- 2.網站空間與活動取消機制：請家長自行上網取消，若預約或報名活動後因故取消，請於活動前一天進行線上取消或電話通知所屬親子館，網路預約服務後，3次無故未到者，將暫停該帳號預約報名服務30日。
- 3.報名日期：110年10月22日(星期五)開始受理網路線上報名。
- 4.幼兒參加年齡資格以報名當天計算，只要符合活動年齡者，報名後無須等待親子館通知回覆審核結果，報名成功即可參加活動。**活動報名成功後**，工作人員將於活動前3天以電子郵件寄送線上課程連結並致電確認，請親子留意電話及電子信箱。
- 5.部分親子活動將會提供活動材料包，請活動報名者於活動前3天親子館開放時間內領取材料包，以利線上活動當下使用。
- 6.視訊活動必需開啟鏡頭及麥克風與活動講師互動，請家長事先準備好器材設備，若該場次需準備材料工具，亦請家長於活動前準備就緒。
- 7.當天活動開始前10分鐘請先行測試視訊影音設備，活動開始後5分鐘未進視訊活動內，則視為缺席。(例如活動為上午10:30開始，請在上午10:20~10:30之間測試上線Google Meet，10:35未到者將名額視為缺席。)
- 8.活動過程中老師會進行影像截圖，影像僅做為宜蘭熊讚親子館使用，若家長不同意拍攝截圖，可自行關閉攝影機。
- 9.親職講座採線上直播，館場內將架設投影幕轉播直播畫面，提供當場次入館親子可以一起參

與講座，若親子共玩會感到干擾，請避免預約當場次入館共玩。

10.由於活動品質之考量，故不同性質活動參與人數、比例限制會有所不同，實際名額請參照活動行事曆。

11.違反以上相關規定，經勸導仍不改善者，本館得隨時請其離開視訊活動。

12.本館保有調整報名規則、時間及名額等修改之權利。

(一)嬰幼兒暨親子活動(線上活動，使用 Google Meet 視訊)

活動時間	活動名稱	參加對象	活動人數	備註
11/11(四) 15:30	跟著熊讚動一動 【肢體律動】	12 個月~未滿 24 個月之幼兒及家長	10 名幼兒	球球除了滾一滾之外，還有哪些不同的玩法呢？一起來和老師玩球吧！
11/30(二) 10:30	寶寶玩塗鴉 【手創美術】	6 個月~未滿 12 個月之幼兒及家長	10 名幼兒	小寶貝們知道如何用紙杯畫出漂亮的煙火嗎？一起來跟著老師用紙杯畫出五顏六色美麗的煙火吧！ (※此活動以影片方式呈現)

(二)混齡親子遊戲 (線上活動，使用 Google Meet 視訊)

活動時間	活動名稱	參加對象	活動人數	備註
11/06(六) 15:30	跟著熊讚動一動 【肢體伸展】	1.5 歲~6 歲之幼兒及家長	25 名幼兒	在家裡要怎麼動一動，才能保持身體健康呢？快來跟著老師用氣球和絲巾一起動動身體玩遊戲吧！
11/09(二) 10:30	麵粉遊戲 【手創美術】	0 歲~6 歲之幼兒及家長	25 名幼兒	家裡常見的麵粉除了變成好吃的食物點心，還能拿來變成什麼好玩的遊戲呢？一起跟著老師玩麵粉遊戲吧！

11/17(三) 10:30	杯子美食 【烹飪點心】	4歲~6歲之幼兒 及家長	8名幼兒	杯子不只可以裝飲料，還可以拿來做好吃又可愛的杯子蛋糕喔！那杯子蛋糕要怎麼做？一起跟著影片做做看吧～完成後可以跟他人分享唷！！ (※此活動以影片方式呈現)
11/25(四) 15:30	俏皮的杯子偶 【手創美術】	2歲~4歲之幼兒 及家長	8名幼兒	杯子變變變！拿來喝水、裝飲料的杯子還可以變成什麼呢？快來和老師一起創作俏皮的杯子偶吧！

(三)親職講座(線上活動，使用 Google Meet 視訊)

活動時間	活動名稱	參加對象	活動人數	備註
11/14(日) 10:00~11:30	如何提升孩子生活上的專注力	0歲~6歲之幼兒及家長	15組親子	日常生活中繁多事物圍繞著我們，更不用說充滿好奇心的孩子們，很容易就會被周遭所吸引而分心，專注力因此減弱，那家長可以如何做讓孩子的專注力提升呢？ 我們邀請了權威心理師—王意中，帶領家長學習如何提升孩子的專注力。
11/20(六) 14:30~16:30	探尋寶貝的氣質 &親子教養	0歲~6歲之幼兒及家長	15組親子	孩子是父母心中的寶貝，而每個家長都是當了爸媽後才開始學習如何做好父母的角色。在孩子的成長中，每階段都會遇

				<p>到不同的教養狀況，孩子的成長只有一次，歡迎來參與，一同建立美好的親子關係！</p> <p>此活動報名連結：</p> 
<p>11/21(日) 10:00~11:30</p>	<p>如何靜心營造有安全感的親子關係</p>	<p>0歲~6歲之幼兒及家長</p>	<p>15組親子</p>	<p>親子間的安全感很重要，有安全感的親子關係會影響孩子怎樣的身心發展呢？一起來聽心理師怎麼說吧！</p>

- ★指導單位：宜蘭縣政府社會處
- ★主辦單位：宜蘭縣宜蘭熊讚親子館(兒童福利聯盟承辦)
- ★宜蘭熊讚親子館地址：宜蘭市中山路二段 462 號 3 樓
- ★電話：(03)933-3030 轉 9
- ★交通資訊

類別	停靠站名	行駛路線
公車	宜蘭市公所	772、791、幾米公車 ※步行約 3~5 分鐘
	宜蘭站(幸福轉運站)	755、1740、1743、1743A、1744、1751、1766、1783、1784、1785、1786、1787、1788、1789、1790、幾米公車 ※步行約 5~10 分鐘
火車	宜蘭火車站	步行約 10~15 分鐘

★粉絲專頁網址 <https://bit.ly/2K3inCW>



★育兒托育資源網 <https://parenting.e-land.gov.tw/>

